

Ras Rhedeg 7k Bethel a Ras 1 Milltir Bethel 7k Run and 1 Mile Race

Nos Fercher, 16 o Awst, 2017
Wednesday evening, 16th of August, 2017
Ras 1 Milltir – 6yh ger y Neuadd/6pm by the Hall
Ras 7k / 7k Race – 6:30pm by the Hall.

Enw / Name

Cyfeiriad/Address

Ras 7k Bethel neu Ras 1 Milltir? / Bethel 7k Race or 1 Mile Race?

(£6 i Ras Bethel 7k a £1.50 i Ras 1 Milltir) – (£6 for the Bethel 7k and £1.50 for the 1 Mile Run)

Sicciau i 'Gwyl Bethel', 10 Cremlyn, Bethel, Caernarfon, Gwynedd, LL55 1AJ <<< Cheques to
Gyrrwch y ffurflen yn nol i – Gwyl Bethel, 10 Cremlyn, Bethel, Caernarfon, LL55 1AJ
Send form to 'Gwyl Bethel' – 10 Cremlyn, Bethel, Caernarfon, LL55 1AJ

Plis arwyddwch y dataniad / Please sign the declaration –

Dwi digon heini i rhedeg y Ras dwi'n cofrestu gyda, ac os oes unrhyw ddifrod yn digwydd imi yn ystod y Ras, tydw i ddim yn erlyn a Pwyllgor yr Wyl, nag unrhyw aelod arall. Dwi yn gwbwl gyfrifol am ddiogelwch fy hyn wrth gymryd rhan yn y digwyddiad yma.

I am physically fit to run the race that I have registered to do, and if there is any injury or damage to myself during the Race, I will not be taking action against the Bethel Festival committee, or any other member. I am fully responsible for my own safety during participation of this event.

Arwyddwyd / Signed

Dyddiad / Dated

.....

.....