



Bethel 7k a Ras 1 Milltir Bethel Bethel 7k and Bethel 1 Mile Run

Ffurflen Gofrestru / Registration Form

**Nos Fercher, 17 o Awst
Wednesday Evening, 17th of August**

**Ras 1 Milltir Bethel – Cofrestru am 5:45yh, Cychwyn am 6:30yh
Ras Bethel 7k – Cofrestru am 6:45yh, Cychwyn am 7:30yh**

Bethel 1 Mile Fun Run – Registration at 5:45pm, Start at 6:30pm
Bethel 7k – Registration at 6:45pm, Start at 7:30pm

Enw / Name

Cyfeiriad / Address

E-bost / Email -

Ras Bethel 7k neu Ras 1 Milltir?

Ras Bethel 7k, yn cynnwys bwyd, diod a medalau - £6.00

Ras 1 Milltir yn cynnwys medalau - £1.50

Sieciau / arian i 'Gwyl Bethel', 10 Cremlyn, Bethel, Caernarfon,
Gwynedd, LL55 1AJ. < Cheques / cash to

Datganiad / Statement

Dw i'n cytuno fy mod i digon heini i rhedeg y Ras, ac yn cymryd cyfrifoldeb dros fy hyn drwy rhedeg y llwybr. Bydd Pwyllgor yr Wyl ddim yn gyfrifol am unrhyw anaf byddaf yn cael yn ystod y digwyddiad.

I agree that I am fit to run the race, and take responsibility for myself to run the route. The Festival Committee will not take responsibility for any injury that occurs during the event.

Arwyddwyd / Signed Dyddiad/Date